

## Forréttir Starters

Rjómalöguð Flúðasveppasúpa  
*Creamy mushroom soup a'la Fludir*  
**Kr. 1.650,-**

Fylltir Flúðasveppahattar með gratineruðu  
hvítlaukssmjöri og tómatabasil chutney  
*Filled mushrooms a'la Fludir with gratinated  
garlic butter and  
tomato chutney with basil*  
**Kr. 2.100,-**

Ferskt salat með rauðrófum og parmesan  
*Fresh salad with beetroots and parmesan*  
**Kr. 1.750,-**

Heitreykt bleikja með salati og agúrkusósu  
*Smoked trout with fresh salad and cucumber  
sauce*  
**Kr. 2.300,-**

## Smáréttir appertizers

Ofnbakaður Bríe ostur toppaður með sýrópi og  
pekanhnetum. Borinn fram með snittubrauði og  
chilli sultu.  
*Oven baked Brie cheese topped with mable syr-  
up and pecan nuts. Served with bread and chilli  
jam*  
**Kr. 2.200**

Þrjú lítil grænmetis taco  
Val milli tveggja tegunda

Taco með djúpsteiktu buffaló blómkáli, borið  
fram með íslensku grænmeti og hvítlaukssósu.

Taco með djúpsteiktum sveppum, borið fram  
með íslensku grænmeti og chilli mayo sósu  
*Three vegetable tacos*

*Taco with deep fried buffalo cauliflower, salat  
and garlic sauce.*

*Taco with deep fried mushrooms, salat and  
chilli mayo sauce.*

**Kr. 1.990,-**

„Krispí“ kjúklingavængir með chilli mayo sósu.  
„crispy“ *Chicken wings with chilli mayo sauce*

**8 stk :** **Kr. 1.600 ,-**

**12 stk :** **Kr. 2.100,-**

## Aðalréttir Main courses

Pönnusteiktur lax með  
blómkálsmauki, steiktu grænmeti, kartöflum og  
hvítvínssósu  
*Pan fried salmon with cauliflower puree, fried vege-  
tables, potatoes and white wine sauce*  
**Kr. 3.900,-**

Hægeldaður lambaskanki með kartöflumús, rótar-  
grænmeti og timian sósu  
*Slow cooked lamb skank with mashed potatoes, fried  
vegetables and thyme sauce.*  
**Kr. 5.100,-**

Nautalund með gratin kartöflum, ristudum sveppum,  
steiktu grænmeti og rauðvínssósu  
*Tenderloin of beef with gratin potatoes, fried mush-  
rooms, vegetables and red wine sauce*  
**Kr. 5.900,-**

BBQ svínaríf með kántrý style kartöflum og fersku  
salati

*BBQ ribs with country style  
potatoes and salad*

**Kr. 4.100,-**

Kjúklingasalat Hótel Flúða með kjúkling, úrvali af  
fersku grænmeti, Silfurtúns jarðaberjum, fetaosti,  
kasjú hnetum, hvítlaukssósu og hvítlauksbrauði.  
*Chicken salad a'la Hotel Fludir with chicken, varie-  
ty of fresh vegetables, strawberries, feta cheese,  
cashew nuts, garlic sauce and garlic bread.*  
**Kr. 3.150,-**

Hamborgari a'la Hótel Flúðir með grænmeti, frö-  
nskum kartöflum og coctailsósu.  
*Hamburger a'la Hotel Fludir  
with cheese, vegetables, French fries and sauce*

**Kr. 2.200,-**

Veganborgari með rauðrófubuffi, grænmeti, aioli  
vegan majonesi og frönskum  
*Vegan burger with beetroot buff vegetables, french  
fries and aioli vegan mayonnaise.*

**Vegan**

**Kr. 2.200,-**

## Eftirréttir Desserts

Súkkulaðímús a'la Hotel Fluðir með Silfurtúns  
berjum, saltkarmellu sósu, þeyttum rjóma og  
appelsínu kurli

*Chocolate mousse a'la Hotel Fluðir with local  
berries, salt carmel sauce, whipped cream and  
orange crumble*

**Kr. 1.850,-**

Ís með Silfurtúns berjum, súkkulaðisósu og  
þeyttum rjóma

*Ice cream with local berries, chocolate sauce  
and whipped cream*

**Kr. 1.650,-**

Sorbet ískúlur með ferskum berjum.

*Sorbet ice cream with fresh strawberries.*

**Vegan**

**Kr. 1.650,-**

Crème brulee með Silfurtúns berjum.

*Crème brulee with fresh local berries*

**Kr. 1.850,-**

## **DANSINN Í HRUNA**

Í nágrenni Flúða er prestsetrið  
og kirkjustaðurinn Hruni. Þar  
gerðist þjóðsagan alkunna,  
Dansinn í Hruna, og fjallar um  
prestinn sem hafði dansleik í  
kirkjunni í stað guðsþjónustu  
á jólanótt. Móðir prestsins  
reyndi að fá son sinn til að  
hætta þessum ósið, en hann  
skeytti ekki ráðum hennar.  
Endaði þetta svo með þeim  
ósköpum, að kirkjan sökk  
niður í jörðina með presti og  
öllum sem með honum voru.

Sést enn þann dag í dag  
djúpur slakki þar sem kirkjan  
stóð áður.

## **ADJACENT TO FLÚÐIR IS HRUNI**

Adjacent to Flúðir is Hruni,  
the setting of one of Iceland's  
most famous folk-tales, the  
Dance at Hruni. On Christmas  
night the pastor at Hruni did  
not celebrate Mass, but held  
sinful dances instead. He ign-  
ored his mother's pleading to  
give up this wickedness, and  
in the end the church was  
dragged down into the Hell,  
with pastor, revellers and all.

The former church site can  
still be seen at Hruni.