

Forréttir **Starters**

Rjómalöguð Flúðasveppasúpa
Creamy mushroom soup à la Fludir
Kr. 1.650,-

Ítölsk hráskinka með mozzarella og klettsalati
Parma ham with mozzarella and rucola
Kr. 2.200,-

Fylltir Flúðasveppahattar með gratineruðu hvítlaukssmjöri og tómatabasil chutney
Filled mushrooms à la Fludir with gratinated garlic butter and tomato chutney with basil
Kr. 2.100,-

Ferskt salat með rauðrófum og parmesan
Fresh salad with beetroots and parmesan
Kr. 1.750,-

Heitreykt bleikja með salati og agúrkusósu
Smoked trout with fresh salad and cucumber sauce
Kr. 2.300,-

Aðalréttir **Main courses**

Pönnusteiktur lax með blómkálsmauki, steiktu grænmeti, kartöflum og hvítvínssósu
Pan fried salmon with cauliflower puree, fried vegetables, potatoes and white wine sauce
Kr. 3.900,-

Lambagrillsteik með steiktu grænmeti, kartöflum og tímiansósu
Lamb grill steak with fried vegetables, potatoes and thyme sauce
Kr. 5.100,-

Nautalund með ristudum sveppum, steiktu grænmeti og rauðvínssósu
Tenderloin of beef with fried mushrooms, vegetables and red wine sauce
Kr. 5.900,-

BBQ svínaríf með kántrý style kartöflum og fersku salati
BBQ ribs with country style potatoes and salad
Kr. 4.100,-

Kjúklingasalát Hótel Flúða með kjúkling, úrvali af fersku grænmeti, fetaosti, Avocado sósu og hvítlauksbrauði.
Chicken salad a'la Hotel Fludir with chicken, variety of fresh vegetables, feta cheese, avocado sauce and garlic bread.
Kr. 3.150,-

Hamborgari à la Hótel Flúðir með grænmeti, frönskum kartöflum og coctailsósu.
Hamburger à la Hotel Fludir with cheese, vegetables, French fries and sauce
Kr. 2.200,-

Veganborgari með pulled Oumph!, grænmeti, aioli vegan majonesi og frönskum
Vegan burger with pulled Oumph!, vegetables, french fries and aioli vegan mayonnaise.
Kr. 2.200,- **Vegan**

Eftirréttir

Desserts

Heimalagað limóna-skyr með ferskum jarðaberjum og hafrakexi

Homemade lime-skyr with strawberries and biscuits

Kr. 1.450,-

Súkkulaðimús à la Hotel Fluðir með rjóma og Flúða-jarðaberjum
Chocolate mousse à la Hotel Fluðir with cream and strawberries from Fluðir

Kr. 1.850,-

Ís með ferskum jarðaberjum, súkkulaðisósu og þeyttum rjóma

Ice cream with strawberries, chocolate sauce and whipped cream

Kr. 1.650,-

Sorbet ískúlur með ferskum berjum.

Sorbet ice cream with fresh strawberries.

Kr. 1.650,-

Vegan

DANSINN Í HRUNA

Í nágrenni Flúða er prestsetrið og kirkjustaðurinn Hruni. Þar gerðist þjóðsagan alkunna, Dansinn í Hruna, og fjallar um prestinn sem hafði dansleik í kirkjunni í stað guðsþjónustu á jólanótt. Móðir prestsins reyndi að fá son sinn til að hætta þessum ósið, en hann skeytti ekki ráðum hennar. Endaði þetta svo með þeim ósköpum, að kirkjan sökk niður í jörðina með presti og öllum sem með honum voru.

Sést enn þann dag í dag djúpur slakki þar sem kirkjan stóð áður.

ADJACENT TO FLÚÐIR IS HRUNI

Adjacent to Flúðir is Hruni, the setting of one of Iceland's most famous folk-tales, the Dance at Hruni. On Christmas night the pastor at Hruni did not celebrate Mass, but held sinful dances instead. He ignored his mother's pleading to give up this wickedness, and in the end the church was dragged down into the Hell, with pastor, revellers and all.

The former church site can still be seen at Hruni.